

## MÅNDAG

Veg: Indisk tofugryta, ris  
Lasagne på kycklingfärs, tomat, vitlök, oregano

## TISDAG

Veg: Grätinerad broccoli, sojabitar, mozzarella  
Stekt fläsk, löksås, bruna bönor, kokt potatis

## ONSDAG

Veg: Lasagne på sojafärs  
Kålpudding, gräddsås, lingon, kokt potatis

## TORSDAG

Veg: Bakad zucchini, tomat, kikärtor, timjan  
Lårfilegratäng, rotfrukter, sambal, crème fraiche, gelé, ris

## FREDAG

Veg: Moussaka  
Grillmarinerad karré, bearnaise, rostad kulpotatis, varma grönsaker